

5月5日(月) こどもの日		
献立名	食品名	kcal
合計		kcal

5月6日(火) 振替休日		
献立名	食品名	kcal
合計		kcal

5月7日(水)		
献立名	食品名	kcal
フライ	サクッと男爵コロッケ	101
	サラダ油 7	63
焼物	チーズオムレツ 30	54
	キャベツ・人参	5
	ソース 7	10
中華酢の物	緑豆春雨・人参・ハム	43
	キクラゲ・彩野菜・胡麻	
	胡麻油・酢・砂糖	
辛子和え	キャベツ・水菜	15
	油揚げ・わさび	
含め煮	枝豆がんも	30
	砂糖・醤油	
漬物		2
副食計		323
主食	ごはん	312
合計		635kcal

5月8日(木)		
献立名	食品名	kcal
焼物	豆腐野菜ハンバーグ	92
ボン酢	おろし大根ボン酢 15	12
唐揚げ	鶏モモ肉	67
	片栗粉 生姜 醤油 酒	15
	サラダ油	36
ソテー	マカロニ	28
生姜煮	竹輪・いんげん	28
	人参・生姜	
	砂糖・醤油	
ナムル風	フロッコリー・胡麻	14
	砂糖・醤油	
含め煮	野菜揚げボール	44
	砂糖・醤油・油	
漬物		2
副食計		338
主食	ごはん	312
合計		650kcal

5月9日(金)		
献立名	食品名	kcal
天婦羅	かれい 50	45
	天ぷら粉・カレー粉	46
	サラダ油	72
	キャベツ・人参	5
	ソース 7	10
ポイル	枝豆・塩 2本	18
イタリアンスパ	スパゲティ・玉葱	46
	ベーコン・ピーマン	
	ケチャップ	
ゆかり和え	もやし・人参	12
	ゆかり	
焼物	竹の子焼売 26	59
漬物		2
副食計		315
主食	ごはん	312
合計		627kcal

5月10日(土)		
献立名	食品名	kcal
お楽しみメニュー		

食材の仕入れ状況により一部メニュー変更のある場合がございます。