

6月27日(金)		
献立名	食品名	kcal
焼物	ふんわりハンバーグ	91
ソース	デミグラスソース 15	23
揚げ物	目玉焼きフライハーフ	65
	サラダ油	36
ソテー	マカロニ 8	28
	玉葱 5 油 1	11
パンサンスー	キャベツ・胡瓜・もやし	36
	人参・ハム・ゴマ油	
	砂糖・酢	
胡麻和え	いんげん	21
	かにかま	
	胡麻・砂糖・醤油	
含め煮	高野豆腐 1/4	25
	砂糖・醤油	
漬物		2
副食計		338
主食	ごはん	312
合計		650kcal

6月26日(木)		
献立名	食品名	kcal
カツカレー	トンカツ 50	110
	サラダ油 6	54
焼 物	星型オムレツ 25	24
ソース	カレーソース	20
ソテー	マカロニ 8	28
	玉葱 5 油 1	11
きんぴら牛蒡	牛蒡・人参・竹輪	31
	こんにゃく・一味・油	
	砂糖・醤油	
辛子和え	オクラ	7
	辛子・醤油	
生 酢	大根・人参・胡瓜	6
	酢・砂糖	
漬 物		2
副食計		293
主 食	ごはん	312
合 計		605kcal

[illegible]

食材の仕入れ状況により一部メニュー変更のある場合がございます。