

8月26日(火)		
献立名	食品名	kcal
焼物	豆腐野菜ハンバーグ	92
揚げ物	ミニ串カツ	80
	サラダ油	27
ソース	デミグラスソース 15	23
ソテー	スパゲティ	39
	玉葱・サラダ油	
大根煮	大根・人参・蓮根	25
	いんげん・鶏ミンチ	
	椎茸・こんにゃく	
	砂糖・醤油	
わさび和え	カットオクラ	5
	わさび・醤油	2
酢ごぼう	ごぼう・酢・砂糖	26
	胡麻	
漬物		2
副食計		321
主食	ごはん	312
合 計		633kcal

8月28日(木)		
献立名	食品名	kcal
焼きそば風	スパゲティー12.5	129
	豚肉・キャベツ・玉葱	
	人参・紅生姜	
	ソース・サラダ油	
フライ	白身魚フライ	72
	サラダ油 6	54
信田和え	白菜・キャベツ・油揚げ	21
	いんげん・胡麻	
ひじき煮	砂糖・醤油	19
	ひじき・人参	
	枝豆・油揚げ	
	こんにゃく	
焼物	砂糖・醤油・油	25
	人参焼売	
漬物		2
副食計		322
主食	ごはん	312
合計		634kcal

8月30日(土)		
献立名	食品名	kcal
お楽しみメニュー		

食材の仕入れ状況により一部メニュー変更のある場合がございます。