

11月25日(火)		
献立名	食品名	kcal
揚げ物	ハムチーカツ	170
	サラダ油	45
焼 物	星型オムレツ 25	24
千切り	キャベツ・人参	5
	ソース 7	10
カレーソテー	マカロニ・玉葱	56
	ベーコン・ピーマン	
	カレー粉・サラダ油	
辛子和え	オクラ	7
	辛子・醤油	
含め煮	角揚げ 17	30
	砂糖・醤油	
漬 物		2
副食計		349
主 食	ごはん	312
合 計		661kcal

11月27日(木)		
献立名	食品名	kcal
天婦羅	かれい 50	45
	天ぷら粉・カレー粉	46
	サラダ油	54
千切り	キャベツ・人参	5
	ソース 7	10
牛蒡サラダ	牛蒡・人参	43
	竹輪・胡麻	
	胡麻ドレッシング	
さっと煮	いんげん・油揚げ	14
	生姜・砂糖・醤油	
焼物	ジューシー肉焼売	80
漬物		2
副食計		299
主食	ごはん	312
合計		611kcal

献立名			食品名	kcal
お楽しみメニュー				

食材の仕入れ状況により一部メニュー変更のある場合がございます。